

ほほえみ

第61号 2024年9月発行



独立行政法人 国立病院機構
七尾病院

〒926-8531 石川県七尾市松百町八部3番地の1
TEL (0767) 53-1890 (代)
FAX (0767) 53-5771
ホームページ <https://nanao.hosp.go.jp>

「港まつりの夜」 橋本義則（七尾美術作家協会会員）

理念 笑顔と誠実な医療を通じて世の中に貢献する

私達の信条

私達は、患者さんにいつも愛と思いやりの心で接します。
私達は、国の担うべき医療を提供し、地域に親しまれる病院を目指します。
私達は、質の高い医療を提供し続けていくために日々研鑽いたします。
私達は、医療の進歩に貢献するために臨床研究を推進します。
私達は、互いに協力し、働きがいのある明るい職場作りに努めます。

目次

着任のご挨拶	2
職場だより(療育指導室)	3
避難訓練を実施しました!	4
栄養管理室だより	5

着任のご挨拶



内科医長
吉尾 伸之

令和6年4月より内科医師として当院に赴任しました、吉尾伸之（よしおのぶゆき）と申します。

生まれは能登町（旧能都町）で、七尾高校に通っている3年間で過ごしました。最近は母校が、「君は放課後インソムニア」のモデルの高校として有名となり、自分のことのようにうれしく思っております。当院から能登島大橋が見えますが、自分が在学中に完成したと記憶しております。

高校では、毎年春先に城山陸上競技場で校内陸上大会があったのですが、最後のマラソンが辛かったです。駅前にはユニーがあり、寿がきや亀伴食堂によく行っていました。帰宅途中には、きくざわ書店に寄ったり、また音楽堂でビートルズを中心としたレコードを見たりし、買っていました。先日、病院に来られている人から、「お父さん、学校の先生じゃないけ？」って聞かれましたが、その通りです！

慣れない点もあろうかと思いますが、少しでも地域医療に貢献できればと思っております。何卒よろしくお願い致します。



小児科医師
瀬野 晶子

令和6年4月より非常勤小児科医師として着任いたしました、瀬野晶子（せのあきこ）と申します。

専門は小児腎疾患ですが、前任の金沢市立病院では主に小児科一般診療（小児急性期疾患、乳幼児健診、予防接種など）に携っておりました。

七尾病院では重症心身障害児（者）病棟を担当させていただいています。以前、医王病院、富山病院、石川療育センターに一時期勤務していたことがあります。かなり前になります。重症心身障害児（者）の方々に対する医療は、その病態が小児期早期に起因する障害のため小児科が関わることが多いですが、医療ケアの向上に伴い高齢化が進み、それに伴う合併症問題など、小児科領域を超えた対応が必要となります。勤務時間は短いですが、主治医の先生方、内科など他科の先生方、種々の分野のスタッフの皆さんと協力して入院患者さんの問題に取り組んでいきたいと思っております。

また、金沢市立病院では院内感染対策委員会に所属し、ICT（感染対策チーム）の一員としてコロナ禍での院内感染対策に対応しておりました。院内だけでなく、院外の高齢者施設のCOVID-19感染対策にかかわらせてもらった経験もあり、その経験を活かし、当病院でも感染対策室の活動に少しでも協力できたらと思います。5類感染症となって以降も COVID-19は流行を繰り返し、また手足口病、RSウイルス感染症、麻しんなどコロナ禍では潜んでいた種々の感染症が流行し、多くは小児だけでなく成人でも大きな問題となっており、院内外を問わず流行拡大防止、予防接種などの感染予防などお役に立てるようと思っております。

週2日間の勤務で皆様にはご迷惑をおかけすることと思いますが、よろしくお願い致します。

職場だより（療育指導室）

保育士 山本 和弥

療育指導室は保育士3名、児童指導員2名が配置されており、一階病棟の患者様の気分転換支援や行事の計画、通所の利用者の生活支援や児童の発達支援を行っています。他にも福祉関連施設や家族との連絡調整や、個別支援計画の作成など幅広く業務を行っています。

行事はコロナ禍で中止や規模の縮小を行い実施しており、令和5年5月にコロナが5類となり、制限のあった生活によろやく希望が見えてきました。しかし、令和6年1月1日に能登半島地震が起きました。病院への影響はもちろん大きく、面会が禁止となったことにより患者様にとってもさらに辛い状況となりました。そんな中、果たして行事を実施できるだろうか？と悩みましたが、少しでも患者様の楽しみに繋がるようにと、行事の内容を考えました。それはコロナ禍では叶わなかった『家族参加型の誕生日会』です。春先でも面会禁止の状況は続いていましたが、院長先生の「誕生日くらいは家族に会わせてあげたい」という思いもあり、4年振りに家族と一緒に誕生日会を実施することができました。参加した家族の中には涙を流す人がいたり、患者様もとても嬉しそうで笑顔が多く見られました。コロナ禍では患者様の様子を家族に話や写真で伝えることしかできませんでした。今回一緒に参加することができ改めて楽しみを共有することの大切さを感じました。

その他、6月に『心魂プロジェクト』の訪問公演がありました。心魂プロジェクトは「劇場に来るのが難しいなら私たちが行けばいい、という思いで劇団四季・宝塚歌劇団俳優が中心となり、難病児・障がい児・きょうだい児・ご家族へ本格的なパフォーマンスを日本全国、世界に届けています。当日は療育訓練棟に入所と通所の患者が多く集まり、大きい規模での行事となりました。公演が始まると、そのパフォーマンスに患者様、スタッフともに一瞬で魅了されていました。照明や音響なども本格的で、披露してくれた曲の中には患者様に馴染みのある曲も多く、みんなとても楽しそうでした。療育訓練棟での公演後は2～4階の患者様を対象に研修室で公演があり、歌を聴いて泣いている患者様もいました。今回の公演は心魂プロジェクトのみなさんが地震の被害に遭われた能登地区の方を少しでも元気にできればという思いで、七尾病院に訪問していただきました。療育指導室としてはこの貴重なご縁を今後も繋げていければと思っています。

今後も感染症との共存は続いていきますが、その中で様々な人と協力し、工夫しながら患者様の「楽しみ」に繋げていけるよう行事の計画や活動を提供していきたいです。



避難訓練を 実施しました!



庶務班長 木谷 清孝

6月17日(月) 1階病棟にて避難訓練及び消火訓練を実施しました。訓練は繰り返し行うことが重要です。今年の1月1日に能登半島地震が発生し甚大な被害にあいましたが、近い将来また大きな地震が来る可能性もあります。訓練を機会に防火の意識を高めて、消火や避難について具体的な行動を身に着けたいですね。



栄養管理室だより

～ 旬の食べ物 ㊦こけ! ㊦ ～



栄養管理室長 越田 雅代

残暑厳しく、台風・地震と自然災害が絶えないですね。まだ落ち着かない感染症と体調管理が難し日々ですが、皆さまお変わりありませんか？

季節は秋へと変わってきて、自然の食物たちも順調に成長して美味しくなっています。それにあわせて私たちも旬の食べ物を栄養価の高い状態でいただき体調を整えて行きたいですね。秋は旬の食べ物がたくさんあります。栗・銀杏・果物・さんま・鮭・キノコ類・お米。どれも大切な栄養素です。その中でもキノコ類！（こちらの方言でこけ）汁物、和え物、炒め物、添え物といつも脇役料理ですが、秋は主役級の料理で味わってみましょう。キノコの良いところは低カロリー・低価格。食物繊維が豊富で高コレステロール・高血圧改善・便秘予防とお腹の調子を整えてくれます。栄養成分はビタミンB₁、ナイアシン、カリウムを含みアスパラギン酸、グルタミン酸、グアニル酸などがうま味を出します。しいたけはグアニル酸がうま味成分。昆布と一緒に「だし」として利用すると料理の味に深みが増します。

キノコ類は乾燥、水煮、瓶詰め、佃煮、塩漬などの加工品にも優れており、色々な料理に使える万能食材です。

また、能登には原木しいたけの「のと115」や「のとてまり」と有名な特産品があります。ソテーにすると肉厚で香りがよく中のエキスも食感も非常に美味しい食材です。

和洋中どの料理にも合うキノコ類。旬のキノコを味わって体調管理していきましょう。

七尾病院オリジナルレシピ

秋のキノコごはん ㊦

精白米	2合	だし汁	300m
しめじ	1/2株	醤油	小さじ1
しいたけ	2枚	酒	小さじ1
鮭	1切	みりん	小さじ1
みつば	少々	オイスターソース	小1/2



【作り方】

- ① 米は洗米しておく。
- ② しめじは石づきを取り小分けにする。
- ③ しいたけは薄くスライスする。
- ④ だし汁、醤油、酒、みりん、オイスターソースを合わせる。
- ⑤ ①～④と鮭切り身を炊飯器に入れ炊飯する。
- ⑥ 炊き上がった茶碗に盛り付け、みつばを飾る。

1人分 栄養価

エネルギー	: 352Kcal	脂質	: 1.8g
たんぱく質	: 12.8g	食物繊維	: 1.2g

まつたけ・・・「香りまつたけ」と言われるくらい芳醇な香りのきのこ。まつたけご飯や蒸し焼き、吸い物で香りと食感を味わう。

ぶなしめじ・・・味が抜群に美味しい。きのこご飯や煮物や椀種や炒め物に万能の食材。

まいたけ・・・重なり合って舞っているように見るところから名前がついた。炒め物、天ぷら、網焼き、炊き込みご飯、煮物、タテに割くと歯ごたえがよい。

ひらたけ・・・鍋物、天ぷら、吸い物、煮物料理。味、歯ざわりが最高。

えのきだけ・・・手軽に食べられ食感もよい。鍋物、汁物、和え物、炒め物の料理に向いている。

なめこ・・・表面にぬめりがあるのが特徴。味噌汁、おろし和え、鍋物、雑炊などの料理に。

職員募集!

- 療養介助員(非常勤)
- 保育士(非常勤)
- 事務補助者(非常勤) 医療事務

問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構七尾病院
(0767) 53-1890 (内線1105)

を募集しています

ご希望の方は、お気軽にご連絡ください。

外来診療担当医表

外来受付時間 8:40~11:30 13:00~15:00

区分・時間	月	火	水	木	金	
呼吸器内科※1	午前	安井	安井	藤村	藤村	安井
	午後			藤村	藤村	
脳神経内科	午前	横地	木元	木元・橋井	森永	横地・森永
内科	午前	吉尾・泉谷	陳	橋井	森永	吉尾・泉谷
	午後	吉尾・泉谷	陳	橋井	森永	吉尾・泉谷
消化器内科	午前		陳			
小児科	午前	泉※2	泉※2	泉	泉	泉
	午後	泉	泉	泉	押切	
内科 (皮膚/形成)		井川※3 (13:00~17:00)	藤村啓 (10:30~15:00)	藤村啓 (10:30~15:00)		濱 (13:00~15:00)
ペインクリニック内科	午前	高澤	高澤・松島		高澤	高澤
	午後		松島 (第2・第4)	高澤		松島(第4)
循環器内科	午前				正木	

※1 呼吸器内科の慢性咳嗽外来は予約診療となります。初診で診察ご希望の方は事前にお問い合わせをお願いします。

※2 小児神経・発達障害・てんかん外来の初診は予約制です。診察ご希望の方は事前にお問い合わせをお願いします。

※3 褥瘡診察で予約制です。診察ご希望の方は事前にお問い合わせをお願いします。

病院概要

■医療法病床 214床

■標榜診療科

内科、脳神経内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、小児科、ペインクリニック内科、リハビリテーション科



案内図



JR七尾線「七尾駅」下車
→北鉄バス【和倉温泉行】にて
(3.7km./約15分)七尾病院前下車
→徒歩5分(500m.)

※平日の午前中は坂下まで
病院バスの送迎あり



編集後記

2歳になる我が子がいます。先日夜寝かしつけをしていた際の出来事ですが、いきなり「パパ!新しい顔よ!それっ!」と顔をグニャッと触ってくるのです。父親の顔が気に入らないのかな?と一瞬落ち込んだのですが、某アンコパンアニメのシーンの再現遊びでした。安堵しました(笑)。。

医療社会事業専門員 近藤 洋平