

ほほえみ

第53号 2021年12月発行



独立行政法人 国立病院機構
七尾病院

〒926-8531 石川県七尾市松百町八部3番地の1
TEL (0767) 53-1890 (代)
FAX (0767) 53-5771
ホームページ <https://nanao.hosp.go.jp>



「漁場」橋本義則（七尾美術作家協会会員）

私達の信条

- 私達は、患者さんにいつも愛と思いやりの心で接します。
- 私達は、国の担うべき医療を提供し、地域に親しまれる病院を目指します。
- 私達は、質の高い医療を提供し続けていくために日々研鑽いたします。
- 私達は、医療の進歩に貢献するために臨床研究を推進します。
- 私達は、互いに協力し、働きがいのある明るい職場作りに努めます。

目次

- 受電設備点検・災害情報伝達等訓練を実施しました！・・・ 2
- 職場だより(放射線科)..... 3
- 名誉院長の藤村先生がW表彰されました！・・・ 4
- 病院がプラネタリウム..... 5
- 栄養管理室だより..... 5

受電設備点検・災害情報伝達等 訓練を実施しました!



10月8日（金）に電気事業法第42条第4項の規定に基づき、自家用電気設備の維持及び運用に関する保安を確保するための作業停電を伴う点検、並びに事業継続計画書（BCP）に基づく災害時の緊急対応を確実に実施するため、停電時を利用した発災直後の各種設備の点検、災害対策本部への情報伝達訓練を行いました。

訓練は、石川県沖日本海を震源とする震度6強の地震発生、発災直後に商用電源の停電、直後に自家発電設備が稼働し院内へ送電するという状況を想定し行われました。当院では、災害等非常時に備え定期的に訓練を実施しています。

自家発電稼働



中央監視による
設備チェック



保安業者による点検



災害伝達訓練の様子



～栄養管理室にて～



受電設備点検中の停電時は限られた電力の中での調理作業のため、一部の食事は近くの惣菜業者より、また同時に行われた災害情報伝達等訓練では、厨房内にて災害備蓄食の五目御飯の炊き出しを行い、患者様に提供させて頂きました。どちらも患者様から美味しいと好評でした。

※当院では患者様の備蓄食を3日分（9食分）備えています。

職場だより (放射線科)

診療放射線技師長 吉川 貴之

放射線科は診療放射線技師が2名と七尾病院で最も人数の少ない職場の一つですが、様々な検査を行うことで地域の皆様の健康の一助を担おうと日々頑張っています。私達の業務には、胸部や骨等の全身各部位のX線撮影やCT検査、移動型X線撮影装置（移動が困難な患者様用の装置）を用いたX線撮影、骨密度測定検査、X線透視で検査を行うX線TV検査や院内各所の定期的な放射線測定等の放射線管理業務があります。

七尾病院は2019年に外来診療棟を建て替えて新しくなりましたが、放射線検査装置も古い装置から最新装置へ随時更新されています。最近では2016年に骨密度測定装置、2018年にX線撮影装置、2021年に移動型X線撮影装置が更新されました。更新されたX線撮影装置と移動型X線撮影装置は、FPD（フラットパネル）方式という最新の検査方式を採用しています。その特徴は

- 1, 従来（CR方式）の半分程度のX線で検査が可能のため、放射線被ばくが少ない。
- 2, 高精細で高画質の画像を提供できるため、細かな部分の診断が可能である。

等があります。皆様、安心して七尾病院で放射線の検査をお受けください。

また、骨密度測定装置は放射線被ばくが0（ゼロ）の超音波を利用し、座ったまま踵（かかと）を数秒測定するだけで検査が可能な装置を導入しました。骨密度（＝骨の強さ）は20歳代をピークに少しずつ低下していきます。骨密度が低下すると、骨の中がスカスカな状態（＝骨粗鬆症（こつそしょうしょう））になり骨折しやすくなります。骨密度が低下する要因には、加齢・更年期や閉経・食生活・運動不足・過度の飲酒や喫煙・体質や遺伝等様々あります。

いつまでも元気に歩き続けるために、一度検査を受けられてはいかがでしょうか。

転ばぬ先の骨密度！！

まずは、今のご自身の骨密度（骨年齢）を知ることから始めてみませんか！！

興味を持たれた方は、七尾病院受診の際に主治医の先生にご相談くださいますようお願いいたします。

七尾病院放射線科では、皆様にとって分かりやすい説明を行い患者様の気持ちを理解しながら検査を行うように心がけています。放射線に関してご不明な点やご心配な事があれば、お気軽にご相談下さい。これからも明るく元気に頑張っていきますので、今後ともどうぞよろしくお願い致します。

七尾病院に近年導入された放射線科の装置



骨密度測定装置
(AS-100SA : 日立アロカ製)



一般撮影装置
(BENEO FX : 富士フィルム製)



移動型X線装置
(CALNEO Go : 富士フィルム製)

名誉院長の藤村先生が W表彰 されました! (国保審査委員&人命救助)

大臣表彰された今のお気持ちは？

うれしい。30年以上務めてきたので
歳をとったなという感じです。

審査委員を務められ振り返ってみると？

診療業務以外のことなのでしんどい時もあったがやってきて
良かったと思う。制度のことなど勉強になるので、そこで得た
知識を病院に還元できる点が良いと思っている。

～今後の活動について～

まだまだ頑張れるうちは診療に取り組んでいきたい。
七尾病院、小松ソフィア病院で外来診療にあたっています。

ちなみに10月22日の釣りの成果は？

ノーコメント！

先生、どうもありがとうございました。

【インタビュアー：MSW 近藤】



令和3年11月13日 北國新聞（朝刊）掲載



すべての人に星空を 病院がプラネタリウム

主任児童指導員 山口 早紀



一般社団法人『星つむぎの村』からプラネタリウムの投影機材をお借りして上映会を行いました。病室の壁や天井に美しい星空が広がり、素晴らしい時間を過ごすことができました。

栄養管理室だより

12月22日は…冬至

～ 南瓜は栄養満点ねんぞお～



冬至と言えば昔からゆず湯に入り身体を温め、栄養価の高い南瓜から栄養を補給し、寒い冬に備えるという風習があります。また、冬の七草は「ん」が2つ以上付くことから、冬至に食べると運気が向上するという言い伝えもあります。さらに小豆粥を食べると疫病にかからない、身体を温め風邪予防になるなど、古くから冬至には食べ物で体調を整える風習が諸説あります。

冬至は体調管理を行う大切な時期と言えますね。身体を温め免疫をあげて元気に過ごしましょう。そして運気もアップ☆

冬の七草、 ご存じですか？

1. なんきん (南瓜)
2. れんこん
3. にんじん
4. ぎんなん
5. きんかん
6. かんてん
7. うんどん (うどん)

* 南瓜の栄養素 *

- ☆糖 質 : 主成分がでんぷんなのでよいエネルギー源になります。
- ☆βカロテン : 皮膚の粘膜や髪の毛や視力の健康維持。特に皮に含まれるので皮ごと食べるのがおススメ。
- ☆ビタミンB₁ : 糖質をエネルギーに交換する働きがあり代謝を促し疲労回復。
- ☆ビタミンA・ビタミンC・ビタミンE : ビタミンACE (エース) は抗酸化作用。
- ☆カリウム : ナトリウム (塩分) を排泄する作用があり高血圧予防に○。
- ☆食物繊維 : 便秘の予防や改善に働く。

※南瓜も冬の七草も食べ過ぎには気をつけましょう♪

職員募集!

**言語聴覚士
看護師 (非常勤)**

を募集しています

ご希望の方は、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構七尾病院
(0767) 53-1890 (内線1105)

外来診療担当医表

外来受付時間 8:30~15:00

診療時間 8:40~17:00

区分・時間	月	火	水	木	金	
呼吸器内科※1	午前	安井	(安井)	藤村	藤村	安井
	午後			藤村	藤村	
脳神経内科	午前	横地	横地	木元・橋井	森永	森永
内科	午前	横地	陳	橋井	森永	泉谷
	午後	横地	陳	橋井	森永	泉谷
消化器内科	午前	陳				
小児科	午前	泉※2	泉※2	押切	押切・泉	押切
	午後	押切	押切	泉	泉	
内科 (皮膚/形成)	10:00 17:00	伏田※3 (13:00~17:00)	藤村啓 (10:30~15:00)	藤村啓 (10:00~11:30)		堀井 (13:00~15:00)
ペインクリニック内科	午前	高澤	高澤・松島	高澤	高澤	高澤
	午後		松島(第2)	高澤		松島(第4)
循環器内科	午前				楠目	

※1 呼吸器内科の慢性咳嗽外来は予約診療となります。初診で診察ご希望の方は事前にお問い合わせをお願いします。

※2 小児神経・発達障害・てんかん外来の初診は予約制です。診察ご希望の方は事前にお問い合わせをお願いします。

※3 褥瘡診察で予約制です。診察ご希望の方は事前にお問い合わせをお願いします。

病院概要

■医療法病床 239床

■標榜診療科

内科、脳神経内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、小児科、ペインクリニック内科、リハビリテーション科



案内図



JR七尾線「七尾駅」下車
→北鉄バス【和倉温泉行】にて
(3.7km./約15分)七尾病院前下車
→徒歩5分(500m.)

※平日の午前中は坂下まで
病院バスの送迎あり



編集後記

近藤です。大変私事で恐縮ですが結婚して一年が経ちました。「新婚生活はどう?(茶化しも含め笑)」など周囲からも関心をもっていただき機会もあり、ありがたい限りです(笑)家事に関しては妻のほうが頑張ってくれている現状です。家事全般はどうしても苦手で、一人暮らしが長く好き勝手やっていたツケが今まわってきたように思います(笑)一つずつですが、やれる家事を増やしていきたいと思います。雷が落ちないように頑張ります(笑)

医療社会事業専門員 近藤 洋平