

ほほえみ

第51号 2021年5月発行



独立行政法人 国立病院機構
七尾病院

〒926-8531 石川県七尾市松百町八部3番地の1
TEL (0767) 53-1890 (代)
FAX (0767) 53-5771
ホームページ <https://nanao.hosp.go.jp>

「春爛漫」橋本義則（七尾美術作家協会会員）

私達の信条

- 私達は、患者さんにいつも愛と思いやりの心で接します。
- 私達は、国の担うべき医療を提供し、地域に親しまれる病院を目指します。
- 私達は、質の高い医療を提供し続けていくために日々研鑽いたします。
- 私達は、医療の進歩に貢献するために臨床研究を推進します。
- 私達は、互いに協力し、働きがいのある明るい職場作りに努めます。

目次

職場だより(地域医療連携室).....	2
着任のご挨拶.....	3~4
栄養管理室だより.....	5

職場だより (地域医療連携室)

医療社会事業専門員 (MSW) 近藤 洋 平

地域医療連携室は横地副院長を室長のもと、医事課の山本専門職を係長とし、医療ソーシャルワーカー (MSW) 3名で業務にあたっています。

病気や障がいにより発生したご不安やご心配などについて、ご本人やご家族との面接や専門職・支援者への連絡・調整を図りながら、共に生活上の課題を考えて解決への支援を行っています。

MSWの業務は入退院支援、療養中の心理的・社会的・経済的課題の解決援助など幅広く多岐にわたりますが、なかでも入退院支援はMSWの最たる業務です。

「初めての入院でどうしたらいいかわからない」「退院後の生活が不安」「入院費用が支払えるだろうか」など様々な声に耳を傾け入退院調整を図ります。

また、当院では通常の入院のほかに“レスパイト(=休息)”という入院形態があります。介護者の方が介護による疲れを癒したり、冠婚葬祭など一時的に介護を担うことが困難になった場合等において、介護者の負担を軽減することを目的とした提供サービスです。

日々介護を担うご家族などの方が適度な休息をとることは、ご本人の在宅生活を支えるためにも大変重要な要素となってきます。負担を抱え込まないよう、まずはご相談いただければと思います。微力ながらきっとお力になれると思います。

そして、日頃より各医療機関や、介護・福祉関連、地域住民など関係者の方々には大変お世話になっております。今後ともご本人のより良い生活のための支援ができるよう、努めていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



左から坂本 MSW、横地副院長、上田 MSW、近藤 MSW、山本専門職です。

着任のご挨拶

令和3年4月1日より副看護部長として着任いたしました南佳代と申します。よろしくおねがいします。昨年度まで金沢医療センター外来部門と救急外来に勤務していました。これまで金沢医療センターに就職した後、医王病院で5年勤務し、再び金沢医療センターに戻り、今回はじめて金沢地区を離れ七尾病院へ異動となりました。昇任ということでもとても緊張しており、毎日無事に勤務できているのか不安を感じながら過ごしておりますが、七尾病院のみなさまが優しく声をかけてくださり、本当に助けていただいています。院内の亀さんや廊下に貼ってあるわんちゃんたちの写真に癒され、今日も頑張ろうと励まされています。窓から見える和倉温泉や能登島にかかる橋など、素晴らしい景色をゆっくり眺める余裕はまだありませんが、早く七尾病院の一員として活動できるよう努力していきたいと考えています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



副看護部長 南 佳代



令和3年4月より2階病棟師長として着任いたしました河合由実子と申します。

昨年度まで静岡医療センターに勤務しており、毎朝富士山を眺めながら通勤しておりましたが現在は日本海を眺めながら通勤しています。

2年間静岡に暮らしていたので北陸の湿度の高さと冬の厳しさを乗り越えられるか不安ですが、七尾は美味しいものや温泉もあるのでこちらでの新生活が楽しみです。

赴任したばかりで勝手の分からない事や知らないことも沢山あり毎日職員の方に助けていただいている毎日ですが、今後は少しでも早く病院に慣れていきたいと考えております。

これから職員の皆さんと協力し、楽しく働くことができる職場づくりと患者さん一人一人がその方らしく快適な療養生活を過ごせるようにお手伝いができればと思っております。

至らない点も沢山あるかとは思いますが、皆様にご迷惑をおかけしないよう努力していきたいと思っております。



2階病棟師長 河合由実子

着任のご挨拶つづき

令和3年4月から契約係長として着任いたしました中畑佳典と申します。昨年度までは北陸病院にて2年間勤務しておりました。契約業務は採用時以来8年ぶりになり、七尾病院で勤務するのも初めてで、戸惑いを感じながらも自然豊かな病院で勤務することをうれしく思っています。契約業務は病院のどこに何があるのかを分かっていないといけないので、昼休憩時も病院内を探索したいと思っています。私の出身は岐阜県で海なし県のため美味しい海産物が食べることができると楽しみにしております。



契約係長 中畑 佳典



4月より財務管理係長として着任いたしました葛城美里と申します。昨年度までは金沢医療センターに勤務しておりました。初めての転勤で不安が大きいのですが、職員の中に知り合いの人もおり少し安心しました。慣れないことも多く、ご迷惑をおかけするかと思いますが、一日でも早く七尾病院の一員として少しでも皆様のお役に立てるよう精一杯頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



財務管理係長 葛城 美里



このたび調剤主任として勤務させていただくことになりました松岡哲平と申します。

昨年度まで三重中央医療センターで勤務しておりました。今年度から土地やスタッフなど新たな環境でのスタートとなり不安を抱えておりました。しかし薬剤科をはじめ七尾病院のアットホームな雰囲気に少し胸を撫でおろしております。この転勤を機に新人の頃のフレッシュな気持ちを出して、ひとつずつ丁寧に日々の業務に励んでいきたいと思っています。今後ともよろしくお祈りいたします。私事ですが、食べるのが趣味で休日には外食を楽しんでおります。おすすめのお食事処がありましたら教えてください。



調剤主任 松岡 哲平

栄養管理室だより

5月17日は高血圧の日！

～くどいもん、体によーないがや～



栄養管理室長 越田 雅代

高血圧の原因は、食塩の過剰摂取、肥満、運動不足、睡眠不足、過重労働、飲酒、寒冷、ストレス、などに遺伝的体質が組み合わさって起こると考えられています。高血圧が進行し動脈硬化になると狭心症や心筋梗塞、心不全、脳梗塞、脳出血、腎不全など生命に関わる病気を引き起こす要因となります。高血圧は自覚症状がほとんどなく自分では気づきにくいので、定期的に測定することが高血圧予防のために重要です。成人の塩分目標量は男性では1日7.5g未満、女性では1日6.5g未満とされています。

毎月17日は高血圧の日！普段の食事から減塩に心がけ、高血圧予防につなげましょう。

栄養成分表示の「食塩相当量」を確認することも忘れずに。



血圧が高い方やどれくらい塩分を摂っているのか知りたい方は、気軽に栄養相談してみましょう。

減塩のコツ 8 か条

1. 漬物は控える	自家製浅漬けにして、少量に
2. 麺類の汁は残す	全部残せば2～3g減塩できる
3. 新鮮な食材を用いる	食材の持ち味で薄味の調理
4. 貝たくさん味噌汁にする	同じ味付けでも減塩できる
5. むやみに調味料を使わない	味付けを確かめて使う
6. 低ナトリウムの調味料をつかう	酢・ケチャップ・マヨネーズ・ドレッシングを上手に利用する
7. 香辛料、香味野菜や果物の酸味を利用する	こしょう・七味・しょうが・かんきつ類の酸味を組み合わせる
8. 外食や加工食品を控える	目に見えない食塩が多く含まれている。塩干物にも注意する

(日本高血圧学会「減塩のコツ」参照)

職員募集!

**言語聴覚士
療養介助専門員(育休代替)**
を募集しています

問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構七尾病院
(0767) 53-1890 (内線1105)

ご希望の方は、お気軽にご連絡ください。

外来診療担当医表

外来受付時間 8:30~15:00

診療時間 8:40~17:00

区分・時間	月	火	水	木	金	
呼吸器内科※1	午前	安井	(安井)	藤村	藤村	安井
	午後			藤村	藤村	
脳神経内科	午前	横地	横地	木元・橋井	森永	森永
内科	午前	横地	陳	橋井	森永	泉谷
	午後	横地	陳	橋井	森永	泉谷
消化器内科	午前	陳				
小児科	午前	泉*2	泉*2	押切	押切・泉	押切
	午後	押切	押切	泉	泉	
内科 (皮膚/形成)	10:00	川瀬/古木 ※3	藤村啓 (10:30~15:00)	藤村啓 (10:00~11:30)		堀井 (13:00~15:00)
	17:00	(13:00~17:00)				
ペインクリニック内科	午前	高澤	高澤・松島	高澤	高澤	高澤
	午後		松島(第2)	高澤		松島(第4)
循環器内科	午前				楠目	

※1 呼吸器内科の慢性咳嗽外来は予約診療となります。初診で診察ご希望の方は事前にお問い合わせをお願いします。

※2 小児神経・発達障害・てんかん外来の初診は予約制です。診察ご希望の方は事前にお問い合わせをお願いします。

※3 褥瘡診察で予約制です。診察ご希望の方は事前にお問い合わせをお願いします。

病院概要

■医療法病床 239床

■標榜診療科

内科、脳神経内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、小児科、ペインクリニック内科、リハビリテーション科



案内図



JR七尾線「七尾駅」下車
→北鉄バス【和倉温泉行】にて
(3.7km./約15分)七尾病院前下車
→徒歩5分(500m.)

※平日の午前中は坂下まで
病院バスの送迎あり



編集後記

行事の多い新年度、慌ただしく月日が過ぎていきますね。まん延防止等重点措置の適用地域が増える中、感染拡大地域との往来を自粛するよう呼びかけられております。私はといえば、健脚のため桜の次はツツジを眺めながら、近くの城址公園までの散歩をしようと考えております。外出自粛が続きますが、皆様どうぞご自愛くださいませ。 医療社会事業専門員 坂本 千夏子