

ほほえみ

第50号 2020年12月発行



独立行政法人 国立病院機構
七尾病院

〒926-8531 石川県七尾市松百町八部3番地の1
TEL (0767) 53-1890 (代)
FAX (0767) 53-5771
ホームページ <https://nanao.hosp.go.jp>



「赤蔵の杜」橋本義則（七尾美術作家協会会員）

私達の信条

- 私達は、患者さんにいつも愛と思いやりの心で接します。
- 私達は、国の担うべき医療を提供し、地域に親しまれる病院を目指します。
- 私達は、質の高い医療を提供し続けていくために日々研鑽いたします。
- 私達は、医療の進歩に貢献するために臨床研究を推進します。
- 私達は、互いに協力し、働きがいのある明るい職場作りに努めます。

目次

ご挨拶	2
病院来院時には手首での検温にご協力ください	2
職場だより(療育指導室)	3
消防訓練・災害情報伝達訓練を実施しました	4
栄養管理室だより	5

ご挨拶



内科医師 泉谷麻子

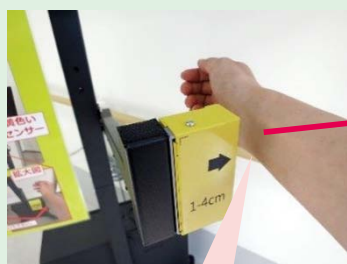
10月より内科医師として着任いたしました。先生方をはじめ病院の皆さんに教えられ助けられ、感謝の気持ちでいっぱいの毎日です。さて当院では様々な患者さんを診療する機会がありますが、日本語も英語も話さない外国人の結核患者さんとのコミュニケーションに苦慮したことがあります。最初に使った翻訳機は私の言葉を翻訳した外国語を再生するだけで、私はその内容を理解できませんから、正しく伝わったか分からなかったのです。そこで、私の言葉とそれを翻訳した外国語、その外国語を再翻訳した日本語の三つを同時に表示するアプリを使い始めました。より細やかな意思疎通が可能となり助かっています。患者さんと共にある医療に少しでも近づけるよう、心がけていきたいと思えます。ご指導よろしく申し上げます。

病院来院時には手首での検温にご協力ください

新型コロナウイルス対応のため、3か所の出入り口に手首の温度を測定する機械を設置しました。顔をモニターに映して体温を測るのではなく、手首をセンサーに合わせることで体温測定をします。足跡マークに合わせて立ち、黄色い機械の横に手首を合わせると、モニター画面に温度が表示されます。

マスクをしていない場合は「着用してください!」や「体温が正常です」など音声でも案内があります。当院では37.0度以上を高体温と判断して、外来看護師等が直接体調などを確認させていただいています。機械が上手く反応しないときも、病院職員が検温を行いますので、引き続き来院時の検温にご協力ください。

今後も「七尾病院に新型コロナを持ち込まない」そして体調が悪い患者さんを少しでも早く察知して対応できるようにしていきたいと思っています。



②写真のように黄色いセンサーに手首を合わせます



①足跡マークに立ちます



③モニターに温度が出ます

上手く測れない時は
非接触型体温計で計ります



職場だより (療育指導室)

療育指導室 山口 早紀

療育指導室は、保育士5名、児童指導員2名が配置されており、ととにもぎやかな職場です。福祉職である私たちの業務は、1階病棟の患者様、通所サービスの利用者様の支援です。日常生活の支援も行いますが、一人一人がより楽しく過ごすことができるよう、療育活動や、様々な行事を企画しています。例年であれば、ご家族の皆さんにも参加していただき外出行事や誕生会、夏祭りなどの行事を盛大に行ってきました。しかしながら、今年は新型コロナウイルスの影響により、行事を実施するかどうかを考えなければいけませんでした。残念ですが、外出行事は中止、院内の行事は、感染対策を行った上で規模を縮小し実施することにしました。このような状況でしたが、「何か患者様に楽しいことを提供したい!」と新しい行事も企画しました。具体的には、『ココス』の料理をテイクアウトしレストラン気分を味わったり、栄養管理室のみなさんに特別なデザートを作っていただきカフェ気分を味わう『院内外食体験』を1階病棟の患者様に実施しました。患者様はいつもとは違う特別なメニューをととてもおいしそうに食べていらっしゃいました。また、通所サービスでは、室内で『ミニ運動会』を開催しました。狭いスペースではありましたが、工夫を凝らした玉入れや綱引き等の競技をみんなで楽しむことができました。

感染対策はまだまだ続くと思いますが、これからも職員一同アイデアを出し合いながら、楽しい行事を企画していきたいと思っております。

ミニ
運動会



ココス体験



調理師さん
手作りの
デザートです。

デザート
体験



消防訓練・災害情報伝達訓練を実施しました

庶務班長 正田 篤

令和2年9月11日（金）に1階病棟からの火災を想定した消防訓練を実施しました。
訓練終了後には、新人職員を中心に消防署員の指導の中、消火訓練も行いました。

令和2年10月2日（金）には災害情報伝達訓練を実施しました。
訓練の目的は事業継続計画書（BCP）に基づく災害時の緊急対応を確実に実施するため、震災直後の各種設備の点検、災害対策本部への情報伝達です。

————— 七尾病院では非常時に備え様々な訓練を行っています。 —————

消防訓練

9月11日(金)



災害情報伝達訓練

10月2日(金)

栄養管理室だより



～風邪引いてもよわる！ 旨いごっつお、ないけ？～

栄養管理室長 越田 雅代

これからの時期、感染性胃腸炎やインフルエンザが流行しますね。

免疫力が低下すると、風邪やインフルエンザ・コロナウィルスの感染症にかかりやすくなったり、アレルギー症状が出やすくなったりします。

免疫力を保つには、毎日の食事が大事。とくに抗酸化作用の強いビタミンA・C・Eと一緒に摂取するといいですよ。栄養・運動・休養にこころがけ免疫力をアップしましょう！

ビタミンA

皮膚や粘膜を正常に保ち感染症を予防します。

うなぎ・人参
レバー・ほうれん草・鶏卵



ビタミンC

皮膚の健康維持や老化予防。鉄の吸収を助けます。

キウイ・パプリカ・菜の花
ブロッコリー・いちご



ビタミンE

LDL コレステロールの酸化を防ぎます。血管を守り血行を良くします。

アーモンド・南瓜・アボガド
サーモン
ひまわり油



食物繊維

便通を改善し、善玉菌を増やして腸内環境を整えます。

野菜・海草・きのこ
豆類・玄米・果物



ポリフェノール

抗酸化作用があり、発がん性物質の活性化を抑制します。

緑茶・紅茶・ブルーベリー
そば・ワイン・ココア



当院の調理師が考えた ～季節のお献立～

今月はクリスマス。クリスマスメニューを作るのは大変！とお困りのあなた。今回は高橋調理師がお家で簡単に作れるビーフストロガノフを紹介します！煮込み料理で体を温めませんか？ぜひ、ご家庭でお試してください☆



エネルギー 250kcal
たんぱく質14.2g 塩分1.1g

☆ビーフストロガノフ☆

【作り方】

- ①熱した鍋にサラダ油を入れ、牛肉を炒める。
- ②バターで人参、まいたけ、しめじ、マッシュルームを炒める。
- ③①と②を合わせ、赤ワイン、野菜から抽出しただし汁、フォンド・ボーを加えて煮込む。
- ④ケチャップ、ウスターソース、塩、こしょうで味を調える。
- ⑤お皿に盛り付け、生クリーム、パセリをトッピングして出来上がり☆

【食材】 (1人前)

牛肉…50g・玉ねぎ…100g
人参、まいたけ、しめじ、マッシュルーム …各20g
市販フォンド・ボー …30g
野菜から抽出しただし汁 (水でも可) …65ml
赤ワイン …10ml
ケチャップ …12g
ウスターソース …6g
バター …3g
サラダ油 …2g
塩、こしょう …少々
生クリーム …10ml
パセリ …少々



高橋ポイント♪

ビーフストロガノフはロシア料理ですが、今回は日本の食材で高橋風にアレンジしました。サワークリームを加えるとロシア風に近づきます。フォンド・ボーをルウに替えるとハヤシライスになります。お家にある材料でぜひアレンジしてみてください。

職員募集!

看護助手、事務助手、児童指導員(パート)
理学療法士(育休代替)・言語聴覚士
療養介助専門員(育休代替)

問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構七尾病院

(0767) 53-1890 (内線1105)

を募集しています

ご希望の方は、お気軽にご連絡ください。

外来診療担当医表

外来受付時間 8:30~15:00

診療時間 8:40~17:00

区分・時間	月	火	水	木	金	
呼吸器内科※1	午前	安井	安井	藤村	藤村	安井
	午後			藤村	藤村	
脳神経内科	午前	横地	横地	横地・橋井	森永	森永
内科	午前	横地	陳	橋井	森永	高澤
	午後	横地	陳	橋井	森永	泉谷
消化器内科	午前		陳			
小児科	午前	泉*2	泉*2	押切	泉*2	押切
	午後	押切	押切	泉	泉	
内科 (皮膚/形成)	10:00 17:00	小林/川瀬 ※3 (13:00~ 17:00)	藤村啓 (10:30~ 15:00)	藤村啓 (10:00~ 11:30)		中堀 (13:00~ 15:00)
ペインクリニック内科	午前	高澤	松島	高澤	高澤	高澤
	午後		松島(第2)	高澤		松島(第4)
循環器内科	午前				藤田	

- ・初めて外来診察を希望される方は、お手数ですが事前に当院外来受付までご連絡願います。TEL(0767)53-1890(代表)
- ・小児期の予防接種ははじめ各種予防接種を行っております。
- ※1 呼吸器内科の慢性咳嗽外来は予約診療となります。初診で診察ご希望の方は事前にお問い合わせをお願いします。
- ※2 小児神経・発達障害・てんかん外来の初診は予約制です。診察ご希望の方は事前にお問い合わせをお願いします。
- ※3 褥瘡診察で予約制です。診察ご希望の方は事前にお問い合わせをお願いします。

病院概要

■医療法病床 239床

■標榜診療科

内科、脳神経内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、小児科、ペインクリニック内科、リハビリテーション科



案内図



JR七尾線「七尾駅」下車
→北鉄バス【和倉温泉行】にて
(3.7km./約15分)七尾病院前下車
→徒歩5分(500m.)

※平日の午前中は坂下まで
病院バスの送迎あり



編集後記

近藤です。最近、諸事情で引っ越しをすることになりました。現在、部屋の中がおもちゃ箱をひっくり返したような状況になっております(笑)。整理整頓をしながらも、思い出の品が出てくると思いにふけてしまいます。皆さんにはどうしても捨てられない思い出の一品ありますか？

医療社会事業専門員 近藤 洋平