

# ほほえみ

第49号 2020年8月発行



独立行政法人 国立病院機構  
七尾病院

〒926-8531 石川県七尾市松百町八部3番地の1  
TEL (0767) 53-1890 (代)  
FAX (0767) 53-5771  
ホームページ <https://nanao.hosp.go.jp>



「石崎奉燈祭」橋本義則（七尾美術作家協会会員）

## 目次

### 私達の信条

- 私達は、患者さんにいつも愛と思いやりの心で接します。
- 私達は、国の担うべき医療を提供し、地域に親しまれる病院を目指します。
- 私達は、質の高い医療を提供し続けていくために日々研鑽いたします。
- 私達は、医療の進歩に貢献するために臨床研究を推進します。
- 私達は、互いに協力し、働きがいのある明るい職場作りに努めます。

- 「ロックダウン」なしで乗り越えた台湾のコロナ対策……2
- 職場だより(リハビリテーション科)……3
- 七尾地域女性団体協議会より  
手作りマスクを寄贈していただきました……3
- 「認知症のある高齢パーキンソン病患者に対する  
院内デイケアの効果」奨励賞受賞……4
- 栄養相談を実施しています……4
- 栄養管理室だより……5

# 「ロックダウン」なしで乗り越えた台湾のコロナ対策

診療部長 陳 文 筆

新型コロナウイルス感染症（新型肺炎）の猛威が止まらない中で、台湾の対応が非常に効果的で、国際社会から注目を集めている。

地理的に中国に近いにもかかわらず、人口約2360万人を抱える台湾の感染状況は、海外からの入境者を除く域内の新たな感染者は4月中旬以降ゼロ、死者は6月の時点でわずか7人ととどまっている。台湾は、なぜ「ロックダウン」なしで乗り越えられたのでしょうか？

その背景には、2003年に重症急性呼吸器症候群（SARS）を経験し、深刻な打撃を受けた台湾は、次なる感染症への備えを強化していたことが挙げられる。昨年末、「中国武漢から原因不明の肺炎が発生している」との情報を把握し、1月20日に指揮センターを立ち上げた。早期に厳格な渡航制限措置を取り、医療物質（マスク、防護服など）の確保、違反時の罰則や関連する法整備が行われた。これらの備えが、早期封じ込めに成功した要因だと評価された。

実は、これまで台湾も日本と同様で、中国製の医療物質に頼ってきた。しかし中国のコロナ感染拡大でマスクが不足し、海外輸出が制限されたため、台湾は2月初旬にマスク国家チームを設置し、国内生産に力を入れた。現在、台湾は「マスク輸入国」から「世界第2位の生産国」になっている。また、最新技術（「薬局版マスク在庫システム」、「実名システム」など）を駆使し、国民保険証があれば、誰でも薬局やコンビニでマスクを買えるシステムを構築した。割り当てられたマスクが要らない場合は、アプリで「他国に寄付：Taiwan Can Help」を選ぶこともできる。

台湾では出入国情報と医療データシステムも連携されているため、海外渡航歴の確認が病院ですぐ把握できる。感染者や濃厚接触者、海外から戻った人に義務付けられ、14日間の隔離は徹底されている。実際、私が3月1日に台湾入境した際、「自主管理健康管理措置」が求められた。つまり、1日2回の検温、行動の記録、外出時のマスク着用、公共の場所への出入りを極力控えるといった内容である。台湾のコロナ対策は手厚い補償がある反面、厳しい罰則がついている。病状を隠したり、偽りの情報を拡散したり、隔離対象者が勝手に外出したりすると過料が待っている。

さて、私が入院していた「台北荣民病院」の感染対策の一部を紹介する。この病院は、病床数は2800床、毎日8000名を超える外来患者を診療している台湾最大級の病院のひとつである。病院では、院内感染を防ぐため、トリアージを目的に病院の入口に発熱スクリーニングステーションを設置し、スタッフは、患者の体温を測定し、旅行歴、職業、接触歴、クラスターに関する情報を収集している。病院に出入りする人を3種類に分類し、(1)「急患、入院患者、外来患者」の動線を分け、それぞれに出入口を指定する、(2)「来院者」を医療機関が定める時間帯のみ出入りを認める。また、入院患者1人につき、特定の時間帯に面会できる見舞客は2人まで、長時間の付き添いは1人までとする。すべての来院者を登録制として人数制限を設ける、(3) 医療機関に出入りする外部の非医療従事者に管理規制の順守を求めると聞いている。

台湾はWHOに未加盟のため、最新防疫の情報が得られず、被害が拡大した手痛い経験がある。今回迅速で果敢な政策を実行することで、世界で台湾を再認識させることができた。世界中のすべての人の健康のために、今こそWHOは台湾の十分な参加と貢献に門戸を開いてほしいという願いがある。



「台湾を守り、世界を助けよう」と銘打ったマスク寄贈の取り組みを実施すると発表した陳時中指揮官

## 職場だより (リハビリテーション科)



### 副理学療法士長 緒方 陽子

リハビリテーション科は森永リハビリテーション科医長のもと、理学療法士11名、作業療法士9名、言語聴覚士2名の計22名のスタッフが揃っており、院内では看護職に次いで人数の多い職場です。元気なスタッフが多く非常に活気があり、毎日にぎやかに、かつ真剣に診療にあたっています。それぞれの主な役割としては、患者さまの身体・運動機能の維持や改善、食事・排泄・入浴などの日常生活動作の練習や余暇活動の援助、またコミュニケーションや食べることへの支援などを担っています。皆さま生活環境や身体状況など様々なため、お一人おひとりに合わせた支援をさせていただくよう心がけています。

さてリハビリテーション室ですが、1階にあり直接屋外に出られる構造となっています。それを利用して現在ミニトマト、ミニひまわり、あさがおなどの夏らしい植物を育てています。当院は長期に入院されている患者さまも多くいらっしゃるため、季節の移ろいを感じていただけるよう四季にあわせた取り組みも積極的に取り入れています。植物の育て方を患者さまに教わりながら、植物の成長とともに、季節の変化を一緒に感じていきたいと思っております。8月には花や実ができていますので（枯らさなければですが・・・）、ぜひ見にいらしてください。



## 七尾地域女性団体協議会より手作りマスクを寄贈いただきました

七尾地域女性団体協議会から、当院へ長年に渡りボランティアに来ていただいています。しかし今年度は新型コロナウイルスの関係で、来院をご遠慮いただいていた。そのとき七尾地域団体協議会の皆様が「寝る間も惜しんで作成した可愛い柄のマスクを、医療者や患者さん、ご家族さんが使うことで笑顔になれば。」と手作りマスク約200枚の寄贈をいただきました。

寄贈のマスクは、医療者や患者・家族で大切に使用させていただきます。七尾病院や患者・家族に対するご配慮に、心より御礼申し上げます。

### ボランティア委員会



向かって左より 石崎様（広報）、今井様（会長）、安井院長、平岡看護部長、壘昇様（前会長）



マスクを手にとると、作った方のお気持ちも感じ、自然と笑顔になりました。



心が明るくなる様々な色・柄・形の素敵なマスクをいただきました。

# 七尾病院 認知症院内デイケア活動報告!! 「認知症のある高齢パーキンソン病患者に対する 院内デイケアの効果」奨励賞受賞

認知症ケア部会 老人看護専門看護師 田本 奈津恵

七尾病院では、平成29年10月から院内デイケア「ほほえみサロン」を開始しました。院内デイケアとは、一つの場所に数人の患者さまが集い、体操や発声練習、カラオケ、生け花、なぞなぞ、クイズ等に参加し、日中の活動を高めることを目的としたものです。この取り組みをまとめ、令和元年度石川県病院協会優秀研究賞に応募したところ、研究奨励賞を受賞することができました。

研究内容は、デイケア開始時と約1年半後を比較し、簡易認知機能検査（物忘れ検査）の得点や表情・発語の変化についてまとめました。結果、見当識（日時・曜日）の改善や、発語が増えた、体操で自動運動ができるようになった等のよい変化がありました。

現在でも院内デイケアは継続していますが、周りの皆様のご理解とご協力なくして継続はできません。特に、デイケアで使用する生け花用のお花をご厚意でそっとバケツに入れてくださる方へ、この場をお借りしてお礼を申し上げたいと思います。お花からは、鮮やかな色彩、香り、活気を感じ、お花を手にした患者さんは笑顔で大変集中して生けられます。お花の名前などで自然と会話が増えていきます。デイケアでは、病室では見られない表情やしぐさを見ることが出来ます。ご家族・職員の皆様は、ぜひお気軽にお立ち寄りください。今後とも院内デイケアをどうぞよろしくお願い申し上げます。



## 栄養相談を実施しています

管理栄養士がひとりひとりの生活スタイルに応じて食事のアドバイスをしています。

予約がなくても当日に相談できますので、診察の待ち時間を利用して、食事について相談してみませんか。ご希望の方は主治医またはスタッフまでお気軽にお尋ねください。

また、今年度より通信機器（電話）でも栄養相談ができるようになりました。初回栄養相談は外来時に対面で受けていただき、2回目以降から通信機器（電話）を使って栄養相談を受けることができます。診療時に時間がなくて栄養相談が受けられない方や、診療に来られないけど食事の相談がしたいときはぜひご利用ください。

栄養管理室

**栄養相談時間**  
平日 9:00~16:00  
(土日祝を除く)





# 栄養管理室だより ～まんでイ腸し♪暑い夏をのりきろう!～

栄養管理室長 越田 雅代

暑い日が続いていますが、みなさんのお腹の調子はいかがですか？

腸には100兆個の腸内細菌がすみついています。善玉菌と悪玉菌と日和見菌があり、これらの菌のバランスが腸の環境を左右しています。赤ちゃんの時は善玉菌が支配していますが、成長とともに悪玉菌が増え、年をとると悪玉菌が優位になる傾向にあります。普段から腸内環境を整える食品を積極的に摂り、腸に刺激を与える運動をすることが大切です。腸が正常に活動することで、便秘やむくみの解消につながり、やせやすい体質に近づけたり、ストレスを感じにくくさせます。

腸内環境を整え、新型コロナウイルス感染症にかからない体力づくりを目指しましょう☆

## 腸内環境を整えるポイント

### ①水分

水分は便を柔らかくして流動的にします。



### ②食物繊維

コレステロールや有害物質を吸い取り体外に排泄します。水分を保持する力があるので便を柔らかくします。



### ③乳酸菌

腸の活動を高めて食物の消化吸收を助けます。便を肛門に送り出す運動を促します。抗菌・抗がん・免疫増強作用もあります。



## 当院の調理師が考えた～季節のお献立～

夏の定番といえば、お素麺。

今回は江口副調理師長のおすすめ冷しトマトそうめんをご紹介します！ひと味変身させたプロの味をぜひ、ご家庭でお試してください☆

### ☆冷しトマトそうめん☆

#### 【作り方】

- ①材料 A で金糸玉子を作る。
- ②薬味は洗って千切りする。
- ③トマトは洗って湯むきし B だし汁調味料を合わせミキサーにかけ、一煮立ちさせてから冷まして、冷蔵庫で冷やしておく。
- ④海老は皮の間から背わたをとり、C で煮る。
- ⑤茹でたそうめんを器に盛り、金糸玉子、海老、薬味、冷やしたトマトのだしを注いだら完成。

#### 【食材】 (1人前)

- 乾そうめん 2輪  
 トマト 中1個  
 無頭海老 1尾  
 薬味：しその葉、みょうが、生姜適宜  
 A 卵1/2個、塩、サラダ油  
 B だし汁100ml、塩1.7g、みりん25g  
 C だし汁、醤油、みりん適宜



エネルギー 440kcal  
たんぱく質18.8g 塩分2.5g



#### 江口ポイント♪

完熟トマトを使うべし！  
和食は素材の味を生かし素材に寄り添うように手を加えてあげると美味しくいただけます。

# 職員募集!

児童指導員(パート)・看護助手(パート)・事務助手(パート)  
 作業療法士・言語聴覚士  
 療養介助専門員(産休代替)

問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構七尾病院  
 (0767) 53-1890 (内線1105)

を募集しています

ご希望の方は、お気軽にご連絡ください。

## 外来診療担当医表

外来受付時間 8:30~15:00

診療時間 8:30~17:00

区分・時間	月	火	水	木	金	
呼吸器内科※1	午前	安井	安井	藤村	土島・藤村	安井
	午後			藤村	藤村	
脳神経内科	午前	横地	横地	横地・橋井	森永	森永
内科	午前	横地	陳	橋井	森永	高澤
	午後	横地	陳	橋井	森永	土島
消化器内科	午前		陳			
小児科	午前	泉*2	泉*2	押切	泉*2 押切	押切
	午後	押切	押切	泉	泉	
内科 (皮膚/形成)	10:00 11:30	小林/川瀬 ※3 (13:00~ 17:00)	藤村啓 (10:30~ 15:00)	藤村啓 (10:00~ 11:30)		牛上 (10:00~ 11:30)
ペインクリニック 内科	午前	高澤	松島	高澤	高澤	高澤
	午後		松島(第2)	高澤		松島(第4)
循環器内科	午前				藤田	

- ・初めて外来診察を希望される方は、お手数ですが事前に当院外来受付までご連絡願います。TEL(0767)53-1890(代表)
- ・小児期の予防接種ははじめ各種予防接種を行っております。
- ※1 呼吸器内科の慢性咳嗽外来は予約診療となります。初診で診察ご希望の方は事前にお問い合わせをお願いします。
- ※2 小児神経・発達障害・てんかん外来の初診は予約制です。診察ご希望の方は事前にお問い合わせをお願いします。
- ※3 褥瘡診察で予約制です。診察ご希望の方は事前にお問い合わせをお願いします。

## 病院概要

■医療法病床 239床

■標榜診療科

内科、脳神経内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、小児科、ペインクリニック内科、リハビリテーション科



## 案内図



JR七尾線「七尾駅」下車  
 →北鉄バス【和倉温泉行】にて  
 (3.7km./約15分)七尾病院前下車  
 →徒歩5分(500m.)

※平日の午前中は坂下まで  
 病院バスの送迎あり



## 編集後記

小学生以来、植物などの育成に縁がなかった自分ですが、現在ラディッシュの育成にハマっています。きっかけは3月に転勤された方から頂いた種ですが、育ててみると少しずつ大きくなっていく姿に愛着がわいてきます。育ったラディッシュを使い皆さんにおしゃれなフレンチでも振る舞うのが最近の壮大な夢です(笑)

医療社会事業専門員 近藤 洋平