

ほほえみ

第32号 2014年12月発行



独立行政法人 国立病院機構
七尾病院

〒926-8531 石川県七尾市松百町八部3番地の1
TEL (0767) 53-1890 (代)
FAX (0767) 53-5771
ホームページ <http://www.nanao-hosp.jp/>

「冬晴れの灘浦海岸」橋本義則（七尾美術作家協会会員）

私達の信条

私達は、患者さんにいつも愛と思いやりの心で接します。
私達は、国の担うべき医療を提供し、地域に親しまれる病院を目指します。
私達は、質の高い医療を提供し続けていくために日々研鑽いたします。
私達は、医療の進歩に貢献するために臨床研究を推進します。
私達は、互いに協力し、働きがいのある明るい職場作りに努めます。

目次

新しい道路ができました！	2
栄養管理室出前講座へのお誘い	3
1階病棟バスハイク〜のと鉄道に乗って〜	4
外来のグリーンカーテン	5

新しい道路ができました!

企画班長 不二井 良 正

かねてより七尾市に要望していました七尾湾海岸線から病院に通じる道路の整備が終わりました。これからは山側と海側2本の道路を使って病院に来ることができるようになりました。

これまでは、県道1号線からの坂道を上ってくる山側の1本だけでした。この道路は道幅もやや狭く大型車両の通行が困難なうえ一般車両のすれ違いにも不便を感じられていました。

新たに整備された海側の道路は、万一の災害発生を想定した場合の緊急避難経路の役割も担っており患者さまの生命・安全確保のためには重要なものとなります。

整備された道路を、病院から下って右折すると浜野西病院の前を通過して津向方面に通じ、左折すると七尾湾を右手に見ながら石崎方面に通じています。

この道路を通過してみると、病院外来駐車場から少し下ったところから、能登島大橋を望むことができ、また坂道を下っていけば波静かな七尾湾が目の前にせまってきます。

津向方面からの利用の場合は、ちょっと遠回りになるかもしれませんが、これまでと違った風景の中を通過してみるのもどうでしょうか?

ただ、坂道が続くことや、カーブもありますので車の運転には十分に注意していただくようお願いします。



栄養管理室出前講座へのお誘い

栄養管理室長 浅井 慎 悟

国立病院機構七尾病院では、地域の皆さまとの交流、また健康づくりのお手伝いとして、平成25年度より出前講座を実施しております。当栄養管理室でも地域住民の食生活改善の一助として講義・調理実習を含む出前講座を積極的に行っております。

この度は能登島総合健康センターで行われた栄養管理室の出前講座の様様を簡単にご紹介します。

今回の依頼テーマは「太らないための食生活・ダイエットレシピ」と題して前半は管理栄養士からの講義、後半は調理師による調理実習と二部構成で約10名の地元住民の方々が集いました。

管理栄養士からは太る理由や体重を減らす食事の取り方などを解説し、体重のコントロールは長期的な視野に立って進めていただくよう説明しました。また調理師による調理実習では①麦ごはん ②茄子のチーズ焼き ③金糸瓜のペペロンチーノ ④蓮蒸し ⑤満腹みそ汁と、地元の食材も豊富に用い、食物繊維も多く、腹持ちの良いエネルギー 500Kcal台の献立で実習を行いました。また当日は北陸中日新聞社からも取材を受け、終始和やかな雰囲気の中、講座を行うことができました。

本講座は、身近な生活習慣病をあげて、興味のあるテーマに的を絞っていきます。生活習慣病の予防のために気を付けることはいろいろあります。食事を中心に予防できる話や、更に具体的な献立は調理実習を通して楽しく進めていきます。

日々の食生活を見直すきっかけとなり、生活習慣の改善により健康的な毎日が送れるように七尾病院栄養管理室の出前講座をご利用してみたいはいかがでしょうか。



1 階病棟バスハイク ～のと鉄道に乗って～

保育士 橋 本 有 加

天気にも恵まれた10月。待ちに待ったバスハイク！ほとんどの患者さまが生まれて初めてののと鉄道に乗車して中島までの列車の旅。

七尾駅構内につくと周りをキョロキョロと見渡している患者さま。どんな気持ちでいるのでしょうか。ドキドキわくわく？それとも不安…？

のと鉄道に乗るために親子で切符券売機の前に行き切符を購入。患者さまたちは興味津々に券売機を見ていました。

ホームに列車が入ってくると、患者さまも家族の方もウキウキ度が増し「きたよ！」と楽しそうな会話が七尾駅中に響き渡ります。もう、“楽しみ”の一言に尽きるかのように童心に戻ったような笑顔でいっぱいでした。

ホームに出ると『花咲くいろは』のラッピングと『永井豪』のキャラクターラッピングの列車が見え、テンションの上がる一瞬！みんなで記念撮影会の始まりです。

駅員さんの手伝いもあり、スムーズに乗車ができ、のと鉄道の中は思った以上に広くて車椅子で乗車の患者さまでもゆったりと過ごせました。

列車の中ではレクリエーションは行わず、家族と過ごす時間・会話・景色を楽しむことにしてもらいました。手を握りながら窓の外を見たり、顔を見合わせて笑いあう、気持ち良い揺れに眠たそうにする子どもの頭をなで体を寄り添わせたりとほほえましい光景が見られました。ご家族の方からは「ゆっくりした時間が取れた」「親子で初めて電車に乗った」「楽しかった」という喜びの意見が多く聞かれました。

1 階病棟では、毎年4 回バスハイクを行っています。院外へ3 回、院外に出られない方のための院内バスハイクを1 回を行っています。毎回どうしたら楽しんでもらえるかと考えていますが、今年度初めて試みたのと鉄道での列車の旅で、レクリエーション中心だけでなく家族とのゆっくり過ごす時間も大切だと改めて感じました。

今後も患者さまとご家族のふれあいの場が持て、さらに笑顔が多くみられるような療育や行事を考えていきたいと思っています。



外来のグリーンカーテン

外来看護師 板村 純子

毎年6月ごろになると、外来診察室には西日が差しこむので医師は汗だくで診察していました。外来スタッフは心の中で「なんとかしたい」といつも考えていました。そこで今年は診察室の窓際にゴーヤのグリーンカーテン作りを計画しました。植え付けから水やりなど、手間暇かけてとても立派なグリーンカーテンになり、おかげで快適な診察ができたのだと思います。また実もたくさんなり病院スタッフや病院に来られる方にもお分けし、大変好評でした。

当院は自然に囲まれ自然を大切にしています。これからも自然に寄り添い、患者さまに寄り添い、温かい病院づくりに努めたいと思います。



立派に育ちました。



美味しそうに
実りました。



看護師募集!

入院から在宅までの
看護を一緒に行いましょう!

*しばらく医療の現場から
離れていた方への職場復
帰を支援するための研修
を行っています。ご利用
下さい!

問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構七尾病院 看護課
(0767) 53-1890 (内線1104)



外来診療担当医表

外来受付時間 8:30~16:00

診療時間 8:30~17:00

	月	火	水	木	金
内科	横地	橋井	陳	藤村 森永	堂下
外科				土島	
呼吸器科	藤村 (PM)	藤村 (PM)	大谷 (PM)	藤村 (AM)	堂下
ペインクリニック			松島 (AM)		
神経内科	横地	横地	横地	森永	森永
小児科	交代制 (AM)		岡田 (AM) 松島 (PM)		松島
消化器科	陳	陳	陳	陳	陳
皮膚科	島田 (AM)	藤村啓	藤村啓 (AM)		牛上 (AM)
循環器科					上野 (AM)

※小児期の予防接種はじめ各種予防接種を行なっております。

病院概要

■医療法病床 240床
(一般病床/190床、結核病床50床)

■標榜診療科

内科、呼吸器内科、消化器内科、神経内科、
ペインクリニック内科、外科、小児科、皮膚科、
リハビリテーション科



案内図



JR七尾線「七尾駅」下車
→北鉄バス【和倉温泉行】にて
(3.7km./約15分)七尾病院前下車
→徒歩5分(500m.)

※平日の午前中は坂下まで
病院バスの送迎あり



編集後記

9月、10月と続けて、中庭の池に
カメの赤ちゃんが生まれました。ご来
院の際はぜひ探してみてください、小さ
くて可愛らしいです。

医療社会事業専門員 上田 竜也