

# ふれあいイベントを開催しました —地域の方との交流と七尾病院のPR—

副看護師長 芝山和則

看護週間にあたる5月11日に「ふれあいイベント」を、当院から七尾駅に向かって2kmの位置にある「どんたくベイモール店」前において開催しました。健康チェックや健康相談を通じて地域の方々との交流を深めると共に、七尾病院を地域の方々に知っていただくことを目的に行い、今年で9回目となります。

当日は朝から雨が降り、風も強く肌寒いあいにくの天候となり地域の方々の参加が難しいのではと不安を抱えていましたが、健康チェックや健康相談を心待ちにしてくださる方や、買い物帰りに寄ってくださる方など70人という多くの方がふれあいイベントに参加してくださいました。

健康チェックでは、血圧測定や体脂肪測定、血糖値、酸素飽和度、肺年齢測定、血管年齢測定を実施し、藤村院長、押切小児科医長、管理栄養士や看護師が健康相談や子ども相談、栄養相談を行いました。参加された方は「身体のことで心配なことがあったけど安心したわ、ありがとう」や「健康チェックの結果を院長先生に褒められたわ」と嬉しそうに話されていました。私は今回、ふれあいイベントへの参加が3回目となりますが、参加するたびに七尾病院の信条「地域に親しまれる病院を目指します」を身に染みて感じることができ、とても有意義なイベントであると思っています。

今後もふれあいイベントを開催し、健康チェックや健康相談を通じて、地域の方々との交流を深め、多くの人に七尾病院を知ってもらうこと、足を運んでもらえるようにスタッフ一同頑張っていきたいと思えます。また、今回は天候が悪く、利用者の方々にも不便をおかけした面もありましたので、今後は雨天時の対策を検討していきたいと思えます。そして、次年度は10回目となるため、新企画も考えようかと話し合っています。楽しみに待っていただけると幸いです。



健康チェック中



藤村院長と健康相談