

七尾病院 認知症院内デイケア開始 「みんなで支え、持てる力を発揮する!!」



認知症ケア部会

老人看護専門看護師 田本 奈津恵

10月より認知症院内デイケア「ほほえみサロン」を開始しました。対象は認知症患者や発症予防が必要な方で毎週木曜日の午前中、3階病棟の食堂を利用し5・6名の患者様に参加していただいています。参加される皆様には

事前に生活歴に関することやこれまでの人生において大事にされてきたこと、趣味などお聞きし、院内デイケアの内容に反映させています。華道の師範や婦人会に長く携わり地域に貢献されてきた方等様々です。院内デイケアでは、リハビリ体操、現実見当識訓練（何月何日、何曜日、季節）、風船バレー、カラオケ、生け花等行っています。患者さんは始めは少し恥ずかしそうですが、マイクを向けると自然と大きな声で返事があります。生け花では、職員の自宅の庭や畑に咲いているお花でフラワーアレンジメントをしています。色とりどりのお花を持ち「ここに斜めに刺してください。」「ここで切ってください。」「2年ぶりに生けました。」と積極的です。花の香りや色、葉の感触を愉しみ季節を感じ生命力溢れるフラワーアレンジが完成します。一つとして同じものはなく各々の個性が発揮されています。生活の場にもいつもお花がある風景となり気持ちも華やぎます。風船バレーでは自然と両手が出て、すばやい動きとなり反射の良さに驚かされます。

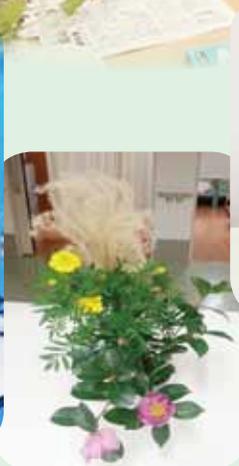
患者さんの笑顔が増えること、持てる力を発揮でき自分らしく過ごせることができるよう、職員全員で認知症患者さんを支えていきたいと活動中です。御家族や職員の皆様、ぜひ気軽にお立ち寄りください。



生け花の様子



見当識訓練で日付や季節を確認



患者さんの作品
☆季節の花々