

ほほえみ

第42号 2018年4月発行



独立行政法人 国立病院機構
七尾病院

〒926-8531 石川県七尾市松百町八部3番地の1
TEL (0767) 53-1890 (代)
FAX (0767) 53-5771
ホームページ <http://www.nanao-hosp.jp/>

「春彩」橋本義則（七尾美術作家協会会員）

私達の信条

私達は、患者さんにいつも愛と思いやりの心で接します。
私達は、国の担うべき医療を提供し、地域に親しまれる病院を目指します。
私達は、質の高い医療を提供し続けていくために日々研鑽いたします。
私達は、医療の進歩に貢献するために臨床研究を推進します。
私達は、互いに協力し、働きがいのある明るい職場作りに努めます。

目次

着任のご挨拶	2-3
苦痛の少ない安全な鼻からの胃内視鏡検査	4
第25回結核臨床研修会報告	5

着任のご挨拶



特命副院長 安井正英

平成30年4月1日より、七尾病院特命副院長（統括診療部長）として着任いたしました安井正英（やすい・まさひで）と申します。

福井県福井市出身で、S62年金沢大学医学部卒業後、金沢大学第三内科（現血液・呼吸器内科）に入局しました。藤村政樹院長が呼吸器内科のチーフをされており、呼吸器内科全般に関する熱く厳しいご指導をうけ、鍛えていただきました。関連施設での研修および博士号取得後、H6-H19金沢大学に在籍し、呼吸器内科の中でも“間質性肺疾患”の診療・研究に取り組みました。H20からは、金沢市立病院呼吸器内科に赴任し、呼吸器内科全般の診療に携わりつつ、吸入指導ネットワークの構築、RST(呼吸ケアチーム)活動、結核等の感染症審査会活動なども行ってきました。そして、藤村院長より熱心にお誘いいただき、弟子としては大変光栄なことであり、七尾病院で勤務させていただくこととなった次第です。

研修医2年目に約半年間恵寿総合病院での勤務歴があり、さらに私の妻が七尾市出身であることより、以前から七尾は馴染みのある土地です。魚介類がおいしいことはもちろんですが、みそ饅頭にふっくら、おかだのケーキ、アンアンのパンなど、甘党の私には魅力がいっぱいです。ちなみに朝食はトースト、昼食は菓子パンの生活を30年間つづけており、コンビニの菓子パンには精通しております。趣味がない人間ですが、北方健三と政治家の伝奇本を好んで読み、カラオケではハモルことに生きがいを感じています。金沢市立病院時代は、忘年会のステージに立つ快感も覚え、スギちゃん、松健サンバ、ダンシングヒーローなど研鑽を積んでまいりました。今年のトレンドをみながら、七尾病院のみなさんとも取り組んでいきたいと思っております。

見た目はいかついと思いますが、まず怒ることはなく、安心して何でも話してください。話好きなので、声をかけていただくことを常に待っています。ただし、慣れてくると内容の半分はジョークですので、真に受けず見極めをお願いします（仕事はきっちりとさせていただきます）。七尾病院の信条同様、明るく、楽しく働いていく所存ですので、お付き合いのほどよろしく願いいたします。

30年ぶりに七尾病院に勤務することになりました。例年にない早く開花をした病院のサクラの木々と、坂道を登り切ると高台から見える七尾湾の風景に懐かしい想いと、建替により病棟も大きく病室も広くなったというのが第一印象です。

さて、七尾病院ですが、当院は全国142病院を運営する日本最大の病院ネットワークを有する独立行政法人国立病院機構の病院の一つです。石川県内にも4病院があり特色のある診療機能によりそれぞれ運営されており、当院の役割としては政策医療としての結核医療、重症心身障害児（者）の療育、併せて神経・筋難病に対する長期的な治療を行い、高度で専門的な医療を提供する、患者さんにいつも愛と思いやりの心で接しますを職員の信条とする病院です。

現在は、建築後40年を経過した外来診療棟の建替工事を行っています。通院の方々、お見舞いにお越しいただいているご家族の方々にも大変ご不便をおかけしておりますが、外来診療棟は本年11月下旬に完成し大型医療機器、什器類の設置・引越を行い、12月には新しい広い建物で外来診療を開始します。またお見舞いのご家族の方々も、昨年12月より仮設廊下で大きく迂回していただいておりますが、新外来診療棟と病棟を直接つなぐため病棟が近くなります。

旧外来診療棟はその後に解体し、駐車場・外構の工事を行い来年5月には完成します。その間新外来診療棟の東側（七尾湾側）が仮設の玄関となりますが、今しばらくご不便をおかけします。

平成31年5月には"平成"から"〇〇(どんな元号になるのでしょうか?)"に改元し新しい時代を迎えます。時を同じくして、病棟等全ての建替工事が完了し当院も新しくなる心嬉しい時期です。皆様には今以上に当院をご利用いただけたらと思います。



事務部長 山口 悟



看護部長 西村 民子

このたび、七尾病院看護部長として着任いたしました。私は、機構病院の教員として勤めた期間が長く、久し振りの臨床にいくらかの戸惑いを感じながらも、看護に触れる機会をいただき、とてもうれしく思っています。

七尾病院への異動が決まった際に、周りのみなさんから“七尾はいいところですよ～”と言われることが何度もあり、あまり知らない七尾という地への期待を膨らませて参りました。まだ街なかを散策できておりませんが、この地の魅力、地元の食べ物、人の優しさに触れることを楽しみたいと思っています。

これまで、いくつかの学校を異動するなかで、学生だった方々が臨床現場で働いている姿を頼もしく感じ、とても励まされてまいりました。これから少しずつ七尾病院の看護を体験し、実践するなかで、七尾の看護を知っていきたいと思っています。そして、患者さん、働くみなさんの毎日より豊かになるよう、より自分らしく暮らしていけるように、一緒にがんばっていきたくと思っています。

七尾病院には、研修で一度お邪魔したことがありますが、新しくなった病院には初めて足を踏み入れました。長い歴史を感じる外来棟はそのままですが、本年11月下旬に完成します。長く受け継がれてきたものを大切にしつつ、新しい価値を育てていく。ここで働くみなさんとそういう毎日を過ごしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

苦痛の少ない安全な鼻からの 胃内視鏡検査 (鼻からの楽な胃カメラ) ～質の高い診断を提供します～



診療部長 陳 文 筆

従来の経口胃内視鏡は「苦しい思いをするのがイヤ」、「何となく痛そうで恐ろしい」などの理由で胃カメラを敬遠している方も多いようです。当院では、より苦痛を少なくして皆様に胃内視鏡検査を受けて頂けるように、鼻から挿入できる細径の胃カメラを導入して、食道・胃・十二指腸検査を行っています。この内視鏡は、外径が約5mmと従来から当院で使用している内視鏡の約半分の太さです(図1)。さらに、(図2)のように鼻腔から入り舌の奥の方を刺激しないので、嘔吐反射が起こることがなく苦痛が非常に少なくなりました。

経鼻胃内視鏡には次の特徴があります。

- 1) 外径4.9mmと細く、簡単な鼻口内へのスプレー麻酔だけで痛みなく挿入できます。
- 2) 咽頭反射や嘔吐感をきたし難い。
- 3) 検査中に会話ができます。
- 4) 鎮静剤を使用しないので、検査後すぐに運転して帰宅可能です。

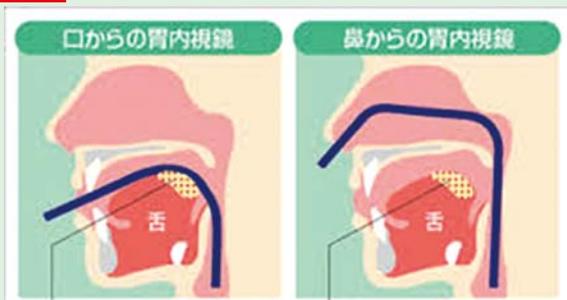
図1



外径4.9mm
とても細い!

左:鉛筆(参考) 中央:経鼻内視鏡
右:高画質内視鏡

図2



舌の根元があたって
反射を起こす。

鼻から喉にすぐ落ちる
ため反射は少ない。

**「胃の調子が悪く、診てもらいた
いけれど胃カメラは苦しそ
うだからちょっと…」という
方は、ぜひご相談ください。**

検査時間：火曜日および木曜日
午前8時30分～12時
午後1時30分～4時

注) なお、『慢性鼻炎』や『鼻中隔彎曲症』
などで内視鏡が挿入困難な場合もあり
ますので検査前にはその旨お申し出下
さい。

第25回結核臨床研修会報告

医療社会事業専門員 近藤洋平

平成29年12月10日(日)新築の七尾病院研修室において当院主催の結核臨床研修会を開催いたしました。平成29年度2回目の開催です(1回目は平成29年6月4日に公立松任石川中央病院の講義室をお借りし開催いたしました)。

結核臨床研修会は結核医療における地域の医療機関相互の連携強化を図り、結核医療の向上に努めることを目的としております。当院では平成27年度から、石川県における結核対策の中核病院に指定され、本研修会により力をいれております。

先ず始めに石川県能登中部保健所所長 南睦夫先生より「能登中部保健所管内の結核患者の発生状況と対策について」ご講演いただきました。平成26年度以降は結核罹患率が減少していることや、結核患者は70代以降が9割以上を占めることなどが述べられていました。

当院からは、堂下隆内科医師より「結核診断のポイントについて」と題し結核関連検査の紹介や実際の症例に基づく診断のコツの説明がありました。次に「結核症例の実際～画像を中心に～」と題して、土島秀次外科医長より、実際の結核患者のCT画像を参考にしながらの症例の紹介がありました。以降は梅木里美結核看護院内認定看護師より「結核発生時の施設内対応と当院における看護について」と題し感染防止対策や、抗結核薬について、DOTS(ドッツ)カンファレンスや退院後の対応、精神的な援助に関することなどの説明がありました。続いて中川かつ枝感染管理認定看護師から「施設内での結核患者発症時の接触者調査について」では結核患者の感染性の有無とその強さを判断し、接触者健診の対象者を選別していくことの説明がありました。

研修終了後のアンケートでは「結核に対する知識が深まり、現場での対応方法を知ることができて良かった。」や「画像やデータを用いての説明があり分かりやすかった。」など好評の声をいただきました。今後も、結核臨床研修会を開催していく予定です。頂いたご意見などを参

考に今後も結核対策の拠点病院として情報を発信していきたいと思っております。



N95マスクの着け方について指導する様子



沢山の方に出席していただきました

看護師募集!

入院から在宅までの
看護を一緒に行いましょう!

*しばらく医療の現場から
離れていた方への職場復
帰を支援するための研修
を行っています。ご利用
下さい!

問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構七尾病院 看護部
(0767) 53-1890 (内線1104)



外来診療担当医表

外来受付時間 8:30~16:00

診療時間 8:30~17:00

区分・時間	月	火	水	木	金
呼吸器内科	午前	藤村 (AM:初診のみ)	藤村 (AM:初診のみ) 安井	藤村 土島	藤村 (AM:初診のみ) 安井
	午後	藤村	藤村	佐久間 土島	安井
神経内科	午前	横地	横地	横地	森永
	午後	横地	横地	横地	森永
消化器内科	午前	陳	陳	陳	陳
	午後	陳	陳	陳	陳
内科	午前	横地	橋井	陳	森永
	午後	横地	橋井	陳	森永
小児科	午前	泉	泉	押切 (急患のみ)	押切
	午後	押切	押切	泉	泉
内科(皮膚)	午前	山口	藤村 ^啓 10:30~15:00	藤村 ^啓	宮森
		「AM」の診療時間は、10時30分~12時00分となります。			
ペインクリニック内科	午前	高澤	高澤	松島	松島 (隔週)
	午後			高澤	高澤
循環器内科	午前				安田

案内図



JR七尾線「七尾駅」下車
→北鉄バス【和倉温泉行】にて
(3.7km./約15分)七尾病院前下車
→徒歩5分(500m.)

※平日の午前中は坂下まで
病院バスの送迎あり



編集後記

例年よりも早い開花で、大雪の厳しい冬を越えた喜びを感じましたが、夜が寒くまだこたつと冬用寝具が現役稼働中です。

医療社会事業専門員 上田 竜也

病院概要

■医療法病床 239床

■標榜診療科

内科、神経内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、小児科、ペインクリニック内科、リハビリテーション科

